

# Menu



du Lundi 01 Septembre au Vendredi 05 Septembre



## Lundi

Salade de haricots verts

\*\*\*\*\*

Cordon bleu

Omelette nature



\*\*\*\*\*

Ratatouille

Boulgour



\*\*\*\*\*

Fromage frais au sel de Guérande

\*\*\*\*\*

Mousse chocolat au lait



## Mardi

Chou fleur sauce salsa

\*\*\*\*\*

Chili con carne



Chili sin carne



\*\*\*\*\*

Riz créole

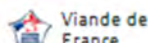


\*\*\*\*\*

Coulommiers

\*\*\*\*\*

Gaufre au sucre



## Mercredi

Concombre ciboulette

\*\*\*\*\*

Penne au chorizo



Pasta sauce  
tomate aux légumes



\*\*\*\*\*

Petits pois à l'étuvée

\*\*\*\*\*

Fromage frais aux fruits



\*\*\*\*\*

Ile flottante



## Jeudi

pastèque

\*\*\*\*\*

Steak haché sauce forestière



Lieu à l'indienne



\*\*\*\*\*

Coquillettes



Haricots beurre

\*\*\*\*\*

Brie

\*\*\*\*\*

Fromage blanc sucré

## Vendredi

Carottes râpées au persil



\*\*\*\*\*

Blanquette de colin  
d'Alaska sauce curcuma



\*\*\*\*\*

Semoule

Carottes braisées

\*\*\*\*\*

Vache qui rit



\*\*\*\*\*

Compote de pommes



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement  
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.



L'ALSACIENNE  
de RESTAURATION

# Menu



du Lundi 08 Septembre au Vendredi 12 Septembre



## Lundi

Macédoine de légumes vinaigrette

\*\*\*\*\*

Steak haché sauce forestière



Lieu à l'indienne



\*\*\*\*\*

Petits pois et carottes

Riz pilaf



\*\*\*\*\*

Bleu d'Auvergne



\*\*\*\*\*

Mousse chocolat au lait

## Mardi

Courgette râpée vinaigrette citron basilic



\*\*\*\*\*

Poulet basquaise



Crêpe au fromage

\*\*\*\*\*

Courgettes

Semoule



\*\*\*\*\*

Fraidou

\*\*\*\*\*

Fromage blanc

## Mercredi

pastèque

\*\*\*\*\*

Jambon braisé

Omelette nature



\*\*\*\*\*

Brocolis

Polenta

\*\*\*\*\*

Bûchette mi-chèvre

\*\*\*\*\*

Purée pomme cassis

## Jeudi

Céleri rémoulade bio



\*\*\*\*\*

Macaroni BIO carbonara



Pâtes à la napolitaine

\*\*\*\*\*

Haricots verts

\*\*\*\*\*

Fondu président

\*\*\*\*\*

Yaourt aromatisé

## Vendredi

Betterave BIO ciboulette



\*\*\*\*\*

Beignets de poisson



\*\*\*\*\*

Pommes vapeur BIO (huile non bio)



Epinards béchamel

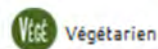
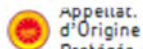
\*\*\*\*\*

Fromage frais aux fruits



\*\*\*\*\*

fruit de saison



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement  
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.



L'ALSACIENNE  
de RESTAURATION

# Menu



du Lundi 15 Septembre au Vendredi 19 Septembre



## Lundi

Salade de pois chiches

\*\*\*\*

**Boulettes de boeuf sauce tomate**



Galette de lentille carotte céleri pesto

\*\*\*\*

Ratatouille

**Semoule**



\*\*\*\*

Camembert

\*\*\*\*

Gaufre au sucre

## Mardi

Céleri vinaigrette



\*\*\*\*

**Emincé de poulet aux champignons**



Pavé du fromager à l'emmental



\*\*\*\*

**Fondue de poireaux**



Boulgour



\*\*\*\*

Petits-suisses natures

\*\*\*\*

**Pastèque**



## Mercredi

Potage de légumes



\*\*\*\*

**Filet de colin d'Alaska pané et citron**



\*\*\*\*

**Wok de légumes**

Coquillettes



\*\*\*\*

Brie

\*\*\*\*

Clafoutis à la BANANE BIO



## Jeudi

Salade coleslaw (carotte et chou blanc frais BIO)



\*\*\*\*

Lasagnes bolognaise\*



Lasagnes de courgettes



\*\*\*\*

**Petits pois cuisinés**

Fromage frais aux fruits



\*\*\*\*

Chou à la crème

## Vendredi

Concombre à la crème



\*\*\*\*

Rôti de porc aux herbes



**Crêpe au fromage**

\*\*\*\*

**Chou fleur au curcuma**

Riz pilaf



\*\*\*\*

Vache qui rit



\*\*\*\*

fruit de saison



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement  
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.



L'ALSACIENNE  
de RESTAURATION

# Menu



du Lundi 22 Septembre au Vendredi 26 Septembre



## Lundi

Haricots rouges  
et blancs à la coriandre

\*\*\*\*\*

Cordon bleu

Croq blé épinard fromage

\*\*\*\*\*

Boulgour Bio pilaf

Carottes à la ciboulette

\*\*\*\*\*

Vache qui rit

\*\*\*\*\*

Doughnut

## Mardi

Concombre persillé

\*\*\*\*\*

Gnocchis sauce fromagère

\*\*\*\*\*

Courgettes à l'ail

\*\*\*\*\*

Edam

\*\*\*\*\*

Compote de pommes

## Mercredi

Potage velouté bolets

\*\*\*\*\*

Colombo de porc

Crêpe aux champignons

\*\*\*\*\*

Haricots beurre

Riz créole

\*\*\*\*\*

Bûchette au chèvre

\*\*\*\*\*

tarte au flan

## Jeudi

Carotte et courgette  
râpées vinaigrette

\*\*\*\*\*

Coquillettes à la bolognaise

Pasta sauce  
tomate aux légumes

\*\*\*\*\*

Chou-fleur persillé

Coquillettes

\*\*\*\*\*

Fromage frais aux fruits

\*\*\*\*\*

Yaourt aromatisé

## Vendredi

Céleri frais BIO rémoulade

\*\*\*\*\*

Parmentier de poisson

Hachis Parmentier

\*\*\*\*\*

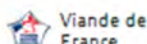
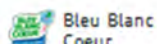
Petits pois cuisinés

\*\*\*\*\*

Fromage frais au sel de Guérande

\*\*\*\*\*

fruit de saison



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement  
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.



L'ALSACIENNE  
de RESTAURATION

# Menu



du Lundi 29 Septembre au Vendredi 03 Octobre



## Lundi

Salade de pois chiches

\*\*\*\*

Beignets de poisson



\*\*\*\*

Riz pilaf BIO (huile non BIO)



Haricots verts à la provençale

\*\*\*\*

Vache qui rit



\*\*\*\*

Flan au chocolat

## Mardi

Chou blanc frais  
vinaigrette au miel



\*\*\*\*

Galopin de veau

\*\*\*\*

Courgettes à la persillade

Purée de pommes de terre

\*\*\*\*

Fromage frais aux fruits



\*\*\*\*

Beignet aux pommes

## Mercredi

Concombre sauce  
au fromage blanc



\*\*\*\*

Emincés de dinde à l'italienne



Crêpe au fromage

\*\*\*\*

Carottes braisées

Polenta

\*\*\*\*

Edam



\*\*\*\*

Ile flottante

## Jeudi

Betterave BIO à l'échalote



\*\*\*\*

Gratin de macaronis  
au fromage



\*\*\*\*

Petits pois cuisinés

\*\*\*\*

Camembert

\*\*\*\*

Compote de pommes

## Vendredi

Salade de haricots  
verts et pommes de terre

\*\*\*\*

Pilon de poulet  
rôti au paprika



\*\*\*\*

Ratatouille

Semoule



\*\*\*\*

Saint Morêt



\*\*\*\*

fruit de saison



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement  
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.



L'ALSACIENNE  
de RESTAURATION